

Осознанное родительство

Пройдите опрос и сделайте выводы

Делаем/ не делаем

- Уважаем мнение ребенка и готовы его выслушать, даже если не согласны.
- Аргументируем и объясняем, а не приказываем.
- Передаем ребенку больше ответственности за его жизнь по мере взросления.
- Ставим четкие границы и требуем их соблюдать, но при этом уважаем и его границы тоже;
- Поддерживаем стремление детей к самостоятельности и независимости;
- Позволяем себе время от времени быть слабыми, уставшими и не ресурсными;
- Можем попросить помощи у специалиста, если понимаем, что не справляемся своими силами.

- Чтобы вырастить зрелого и устойчивого взрослого, родителям нужно обеспечить своему ребенку всего две вещи: безусловную любовь и защиту. При этом выражая их не только на словах, но и на деле. Безусловная защита значит, что надо стоять за своего ребенка перед всем миром горой, что бы он ни натворил. Безусловная любовь — это когда ваш ребенок точно знает, что вы любите его, несмотря ни на плохие оценки, ни на отдельные проступки. Безусловная любовь — это принятие.

Фразы-помощники осознанных родителей

Пройдите опрос и сделайте выводы

Говорим/ не говорим

- Расскажи, как тебе это удалось?
- Какое интересное решение!
- Твой мозг потрудился на славу!
- Мне нравится ход твоих мыслей!
- Вот это способ!
- Ты справился, преодолел страх/стеснение/скуку!
- С каждым разом у тебя получается все лучше и лучше!
- Ты постарался, и у тебя получилось!
- Это очень важная ступенька на пути к успеху!
- Как интересно ты придумал: у тебя большой потенциал!
- Так держать! Продолжай прикладывать к этому усилия!
- Ты быстро учишься!
- Я радуюсь твоим успехам!
- Ты сделал то, что нужно!
- Ты сделал ещё лучше/аккуратнее/выше/быстрее, чем в прошлый раз!
- Ты на правильном пути!
- Можно я покажу твою поделку/рисунок/тетрадь бабушке/папе/на работе.

Принципы воспитания в семье.

Пройди чек-лист и сделай вывод

Делаем/не делаем

- Мы принимаем своего ребёнка таким, какой он есть.
- Мы никогда не говорим ребёнку, что не любим его.
- Мы стараемся в воспитании опираться на сильные стороны ребёнка, а не критиковать его слабые стороны.
- Мы обязательно обнимаем ребёнка и говорим, что любим его.
- Если возникает необходимость наказать ребёнка, то мы всегда объясняем ему почему.
- Физические наказания и моральное унижение ребёнка у нас в семье под запретом.
- Мы даем ребёнку чувствовать себя равным по значимости членом семьи.
- Мы даем ребёнку возможность спокойно познавать мир, зная, что мы рядом и готовы помочь ему, но не лишая самостоятельности.

ЧЕК-ЛИСТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
(ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ПРОЕКТА ПРОГРАММЫ
ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ)

