



10 причин зачем нужно научиться играть в шахматы.

Шахматы – одна из самых популярных интеллектуальных и стратегических игр, которой увлекаются миллионы людей во всем мире. Вот только современный мир электроники ежедневно вносит свои коррективы, переманивая детей на свою сторону. А ведь ни один гаджет не принесет столько пользы, как шахматная партия! Психологи уверяют: шахматы полезны для людей всех возрастов.

Шахматы являются игрой с многовековой историей, которая отличается сложной многослойной логикой и неординарным игровым миром, работающим по строгим законам. Однако преимущество игры заключается в том, что данные законы в большинстве случаев можно нарушать (речь идет не о правилах шахмат), в результате чего нарушитель получает победу. Феномен шахмат заключается в развитии нестандартного мышления.



В нашем детском саду работает платный кружок «Шахматная азбука», который посещают дети от 5 до 7 лет. Далее наши выпускники переходят в школу и там продолжают закреплять навыки игры в шахматы. Дети, которые умеют играть в шахматы отличаются логикой, отличной памятью, высокой концентрацией внимания.



Предлагаю 10 причин зачем нужно научиться играть в шахматы.

Причина № 1.

Шахматы учат побеждать и проигрывать. Иногда вы преподаете урок, а иногда получаете его сами. Трудно пережить поражение, особенно если вы лидер по натуре. Игра в шахматы – лучший способ научиться принимать проигрыш достойно. Не опускать руки и переставать верить в свои силы, а возвращаться боле сильным игроком.



Причина № 2.

Игра в шахматы помогает детям осознать последствия своих действий. Интеллектуальная игра наглядно показывает причинно-следственных связей. Ребенок видит, что каждый поступок может привести как к положительным, так и негативным результатам.



Причина № 3.

Шахматы помогают сосредоточиться. Игра требует полной концентрации. Игрок может выполнить 20 удачных ходов, а затем отвлечься и сделать ошибку, которая приведет к проигрышу.



Причина № 4.

Говорят, что личность человека раскрывается в шахматной игре. Шахматы думающая игра, которая основывается не только на стратегии, но и творческих навыках. Вы можете придумывать планы и тактики, чтобы одержать победу.



Причина № 5.

Играя в шахматы, дети учатся решать проблемы. В каждой партии вы сталкиваетесь с различными проблемами, которые нужно решить, чтобы стать победителем.



Причина № 6.

Шахматные партии залог здорового мозга. Игра тренирует оба полушария мозга. Отлично развивает логическое мышление и память.



Причина № 7.

Игра вырабатывает стрессоустойчивость и помогает сохранять спокойствие под давлением.



Причина № 8.

Шахматы вырабатывают терпение. Игра включает 40 ходов, прежде чем в ней определится победитель. Каждый ход тщательно продумывается.



Причина № 9.

Игра учит угадывать ходы соперника. Вы учитесь видеть с точки зрения другого человека.



Причина № 10.

Шахматы помогают при панических атаках.

