

Информационный буклет для родителей

Если вы собрались в лес



**Чтоб спокойно в лесу
гулять
Правила эти, надо знать!**

Выполнили воспитатели
группы компенсирующей направленности

Одевайтесь в яркую одежду!

Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие.

Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. Обязательно нужно надеть что-то на голову (с деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется продираться сквозь кусты) и удобную обувь.

Помните, что осенью, пока деревья не сбросили листву, цвета одежды нужно подбирать таким образом, чтобы они не сливались с яркими цветами осенней листвы. В таком случае самый заметный цвет – **ярко-голубой**



Запомните, эти важные правила!

- Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь,
- возьмите с собой телефон для связи с родственниками,
- вернуться из леса нужно до наступления темноты;
- не уходите вглубь леса,
- обязательно возьмите спички, нож, часы и компас;
- возьмите еду и воду с запасом;
- обязательно прихватите с собой необходимые лекарства, бинты и йод.

Как себя вести в лесу!

- не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса,
- никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты,
- пей воду только из проверенных источников. А еще лучше – кипятить,
- не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, Если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше потихоньку постоять и подождать, когда животное уйдет,
- не ловить незнакомых насекомых. Их укусы могут быть опасны.

Правила пожарной безопасности при разведении костра

- лучшее место на песчаной или галечной косе реки, озера;
- не разводите костер вблизи деревьев, массивов хлеба, деревянных домов и построек; опасность представляют старые пни и валежник.
- окопайте место вокруг костра или обложите его камнями.
- при разведении костра нельзя пользоваться сухими горючим, это опасно.
- не делайте костер очень высоким, он может стать причиной лесного пожара, особенно в ветреную жаркую погоду.
- не забудьте обязательно потушить костер, когда уходите из леса.
- для этого залейте костер водой, если ее нет, то закидайте костровище землей, песком или просто затопчите.
- заметив небольшой пожар от костра, надо постараться потушить его, сообщить взрослым и позвонить в пожарную часть по телефону 101.

Телефон пожарной части - 101!



Что делать, если заблудился в лесу

- Необходимо успокоиться, оставаться на том же месте и позвать на помощь.
- Вас не нашли, значит, пришло время звонить родственникам, друзьям, если нет связи, то следует набрать номер службы спасения – **112**, она доступна всегда.
- Сообщите о том, что вас окружает, вам подскажут, как выйти из леса. В полдень встаньте спиной к солнцу, ваша тень будет указывать на север, восток окажется по правую руку, а запад – по левую. Следуйте указаниям специалиста МЧС

Самое главное – не поддаваться панике и бежать без оглядки!

Если у вас нет телефона

- Прислушайтесь к звукам вокруг, услышав людские голоса, звук машин или другие признаки цивилизации, идите в том направлении.
- Если нет таких звуков, то следует отыскать ручей, он обязательно приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди.
- Оглянитесь, если увидели линии электропередач, то следуйте вдоль них.
- Если есть возможность, залезьте на высокое дерево и осмотрите местность
- Правильно выберите место для костра: на поляне, вдали от деревьев.

Правила поведения в лесу подразумевают обязательное знание частей света.

