

## Консультация для родителей «Коварные растения»

Комнатные цветы украшают дом, очищают воздух и даже поднимают нам настроение. Но некоторые из них могут быть опасны для детей.

Бабушка очень обрадовалась предстоящему визиту сына с тремя внуками, долго готовила дом к приезду детей, убрала опасные предметы, напекла пирогов...Пока взрослые общались между собой, самая младшая внучка, которой недавно исполнился годик, неожиданно громко заплакала. У малышки на лице была гримаса боли, из ротика текла слюна, губы покраснелись. Растерявшись, бабушка никак не могла понять, что же случилось, пока не заметила, что в руке у малышки зажат лист одного из комнатных цветов, которых в доме было в избытке. Оказалось, девочка из любопытства откусила листочек от диффенбахии. Папа не растерялся, тут же отвёз дочку в пункт оказания скорой помощи, там ей сделали промывание желудка, и эта история закончилась благополучно. А бабушка решила провести ревизию своих питомцев и выяснить, могут ли ещё какие - то растения нанести вред детям.

### ВРАГА СТОИТ ЗНАТЬ В ЛИЦО

Оказалось, что перечень комнатных растений, способных причинить вред здоровью человека ,достаточно широк. Так, листья и особенно сок считаются ядовитыми у всех амариллисов; у семейства аралиевых ( плющ, фатсия, шеффлера); семейства ароидных( аглаонема, антуриум, аризема, диффенбахия, кала, монстера, сингониум, спатифиллум, филодендрон) ; семейства кутровых( адениум, алламандра, дипладения, катарантус, олеанд, пахиподиум); семейства паслёновых( декоративный перец, броваллия, паслён); семейства молочайных( молочай, крутон, пуансеттия,азалия, аспарагус, алоэ, гладиолус, роза, жёлтый жасмин, цикламен, фикус)

Яд этих растений способен вызвать не только раздражение слизистых, тошноту и диарею, но и приступы удушья и нарушение сердечной деятельности.

При появлении в доме детей целесообразно или совсем отказаться от опасных растений, или убрать их из доступной для малышей зоны. Ведь даже если ребёнок не потянет в рот листок, он наверняка захочет его потрогать пальчиками. Едкий сок останется на руках, и, кроха дотронется до лица, неминуем ожог глаз.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Важные два варианта поражения детского организма ядовитыми растениями: попадание на кожу или внутрь.

**ЕСЛИ У МАЛЫША ПОКРАСНЕЛА КОЖА, ПОЯВИЛСЯ ЗУД, СКОРЕЕ ВСЕГО, ОН РАССМАТРИВАЛ И ТРОГАЛ ОПАСНОЕ РАСТЕНИЕ.**

В первую очередь заберите у малыша источник опасности, снимите одежду – возможно, на ней остался ядовитый сок.

Интенсивно промойте поражённые места проточной тёплой водой с мылом. Имейте в виду, если после контакта с ядовитым растением прошло более часа, промывание не эффективно.

Аккуратно помакните повреждённый участок кожи чистым полотенцем.

Нанесите на кожу противоаллергическое средство местного действия.

## **ЕСЛИ У РЕБЁНКА БОЛЕЕ ТЯЖЁЛАЯ РЕАКЦИЯ (ОТЁЧНОСТЬ КОЖИ, ПУЗЫРИ), ДАЙТЕ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ.**

Дети любят все пробовать на зубок, а родители не всегда успевают вовремя заметить, что ребёнок полакомился чем – то несъедобным. Симптомы отравления растениями разнообразны и зависят от того, на какие органы и системы организма действуют токсично, входящие в состав цветка. Но в любом случае нужно начинать действовать немедленно.

## **ЖАЛОБЫ МАМЫ НА НЕДОМОГАНИЕ, ВОЗНИКШЕЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ОН ПРОГЛОТИЛ НЕИЗВЕСТНОЕ РАСТЕНИЕ, - ОДНОЗНАЧНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ.**

-В ожидании врача осмотрите полость рта ребёнка. Если там остались кусочки зелени, немедленно удалите их.

- Если с момента попадания растения внутрь прошло не более 30 минут, постарайтесь вызвать рвоту. После чего дайте малышу выпить активированный уголь из расчёта 1кг. на 1кг. веса.

- Если вызвать рвоту не получается - дайте крохе адсорбирующее средство.

- Сохраните и покажите врачу растение, причинившее вред ребёнку.

## **ЗЕЛЁНЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ**

Некоторые растения и правда опасны, но многие приносят пользу нашему здоровью.

МЕЛИССА, ЛАВАНДА, ЖАСМИН снимают напряжение и способствуют нормализации сна.

ЛАВАНДА, ЧАБРЕЦ, ЭВКАЛИПТ, ШАЛФЕЙ, КОРИЦА дезинфицируют воздух.

ЛИМОН, БЕРГАМОТ, МЯТА, БАЗИЛИК, РОЗМАРИН улучшают память и тонизируют.

ГЕРАНЬ обладает свойством уничтожать в воздухе бактерии и вирусы. Помимо этого, герань выделяет вещества, обладающие антистрессовой активностью. Летом уберёжёт от комаров и мух.

ДРАЦЕНА выделяет фитонциды, убивающие многие болезнетворные бактерии.

ХЛОРОФИТУМ способен очищать от многих токсических веществ, которые выделяют предметы мебели из ДСП и некоторые полимеры. Отличное место для хлорофитума - кухня.