

«Безопасность детей во время зимних игр»



Как одеть ребенка зимой?

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Найдите золотую середину! Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно, желательно из натуральных материалов. Зимняя обувь должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Шарф, варежки и шапка должны быть из водоотталкивающего материала на теплой подкладке. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.



Зимние правила безопасности

- одевать шапку, варежки и застегиваться
- нужно не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
- нельзя на морозе прикасаться к металлу;
- на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька;
- не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться;
- нельзя выходить на заледеневшие водоемы;
- особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу, ее тормозной путь значительно увеличивается;
- не спешите на улице, исключите резкие движения, постоянно смотрите себе под ноги, по возможности избегайте ступенек.



Катание на санках

Любимое развлечение детей в зимнее время - катание на санках. Это достаточно опасное занятие, хотя на первый взгляд оно выглядит абсолютно безобидным.

Соблюдайте несложные правила безопасности:

- санки должны соответствовать возрасту ребенка, оснащены подножкой;
- прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
- проверьте, нет ли на горке камней, металлических предметов и других вещей, в которые могут врезаться санки;
- объясните ребенку, что очень опасно кататься с горки, которая внизу заканчивается проезжей частью;
- малышам лучше катать с маленьких пологих снежных горок в немногочисленных местах, при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
- нельзя кататься на санках стоя, опасно привязывать санки друг к другу.

Игра в снежки

- нередко приводит к печальному концу, особенно если снег мокрый и снежок слеплен сильно плотным. Если такой «снежок» попадет в лицо, особенно в глаз, то он может вызвать ранение. Ни в коем случае нельзя специально кидать снежки в лицо и целиться в голову. Если вы хотите поиграть в снежки, лучше выбрать для этого какую-нибудь цель, например, снежную глыбу и практиковаться в меткости на ней.



Правила безопасного катания на горке

- нельзя кататься на горках, которые проходят близко к проезжей части.
- нельзя кататься на горках, рядом с которыми растут деревья, - есть вероятность не справиться с управлением ледяного транспорта и врезаться в дерево или выкорчеванный пень.
- нельзя кататься на горках, которые находятся рядом с водоемом, - есть возможность выехать на лед.
- нельзя скатываться с горки "кучей" и прыгать друг на друга. Есть большая вероятность получить компрессионный перелом позвоночника и другие травмы.
- нельзя кататься на санках, снежокатах, ледянках, ватрушках и прочем санном инвентаре на ледяных горках, особенно где есть трамплины. На льду этот транспорт неуправляемый! Это очень опасно!
- не надо съезжать с горки, пока не ушел в сторону предыдущий ребенок.
- при подъеме на горку надо отходить от самой горки на безопасное расстояние, - есть вероятность, что кто-то может "сойти с трассы" и сбить тебя.
- не надо съезжать с горки спиной, надо смотреть вперед - так у тебя есть возможность избежать опасности.

Игры около дома

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки.

Единственное, о чем можно предостеречь, это то, что под свежеснежившим снегом может быть мусор, камни и др. Поэтому, детям нежелательно играть в сугробах, нельзя прыгать в них с высоты.

Уделяйте больше времени прогулкам с вашим ребенком, он растет и развивается, ему необходимы активный отдых и свежий воздух! Во время прогулки необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребенка – если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами, это может быть обморожение. Проверяйте чувствительность кожи лица ребенка, пусть он периодически шевелит пальцами рук и ног.

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края. Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их. Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут соблюдения вами этих простых правил.

Уважаемые родители!

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас!!!

