Принят на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 26
от 31.08.2020г. протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ И.Н.Безрукова
Приказ от 01.09.2020г. № 99

РЕЖИМ ДНЯ

Смешанная вторая группа раннего возраста, возраст от 1,5 до 3-х лет.
(с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.)

Режимные моменты.	Время.
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, игры.	7.00. - 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50. - 7.55.
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем).	8.00. - 8.15.
Завтрак (воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть во время еды, аккуратно есть, держать ложку, пользоваться салфеткой).	8.15.- 8.35.
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность (дидактические игры, игры-забавы, малоподвижные игры).	8.35.- 9.00
Понедельник	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Музыка.*	9.00.- 9.10.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Ознакомление с окружающим миром*	9.20. - 9.30.
Вторник	
Организованная образовательная деятельность № 1 *ФЭМП.*	9.00.- 9.10.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Физическая культура.*	9.20.- 9.30.
Среда	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Физическая культура.*	9.00. - 9.10.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Рисование.*	9.20. - 9.30.
Четверг	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Лепка.*	9.00. - 9.10.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Развитие речи.*	9.20.- 9.30.
Пятница	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Музыка.*	9.00. - 9.10.
Организованная образовательная деятельность № 2	9.20. - 9.30.

Развитие речи	
Подготовка к прогулке, воспитание культурно-гигиенических навыков (обучение детей порядку одевания, правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт). **Второй завтрак** (яблоко, сок, ряженка, молоко).	9.15 - 9.45. 9.50. - 10.05.
Прогулка. Игры малой, средней подвижности, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, игры-забавы, целевые прогулки, труд.	10.05.- 11.15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (обучение детей порядку раздевания, при небольшой помощи взрослого снимать одежду, обувь, в определенном порядке складывать аккуратно снятую одежду).	11.15. - 11.35
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков (мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем).	11.35. -12.00
Подготовка ко сну (раздевание, проведение гигиенических процедур, ходьба по дорожкам здоровья в трусиках и маечках).	12.00. - 12.10
Дневной сон.	12.10. -15.00.
Постепенный подъем (минутки здоровья, хождение по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, обтирание сухой варежкой, одевание, проведение гигиенических процедур).	15.00.- 15.15.
Полдник. **<u>Вторник</u>** ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Конструктивно-модельная деятельность.*	15.15. -15.35. 15.40. – 15.50
Подготовка к прогулке (привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды).	15.55.- 16.00.
Прогулка (подвижные и малоподвижные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, пальчиковая гимнастика, игры-хороводы, дидактические игры, уход домой).	16.00. - 17.30

Принят на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 26
от 31.08.2020г. протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ И.Н.Безрукова
Приказ от 01.09.2020 № 99

РЕЖИМ ДНЯ

Смешанная средняя группа, возраст от 3-х до 5-х лет
(с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.)

Режимные моменты.	Время.
Прием детей, осмотр, игры, наблюдения.	7.00. -8.00.
Утренняя гимнастика.	8.00.- 8.10.
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем)	8.10. - 8.20.
Завтрак (воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть во время еды, аккуратно есть, пользоваться столовыми приборами и салфеткой).	8.20.- 8.40.
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность (дидактические игры, игры-забавы, малоподвижные игры).	8.40.- 9.00.
Понедельник	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Развитие речи.*	9.00. - 9.20.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Ознакомление с окружающим миром.*	9.30. - 9.50.
Вторник	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Музыка.*	9.00. - 9.20.
Организованная образовательная деятельность № 2 *ФЭМП.*	9.30. - 9.50.
Среда	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Конструктивно-модельная деятельность.*	9.00.-9.20.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Физическая культура.*	9.30.- 9.50.
Четверг	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Музыка.*	9.00.- 9.20.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Рисование.*	9.30.- 9.50.
Пятница	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Лепка/ аппликация.*	9.00. - 9.20.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Физическая культура.*	9.30. - 9.50.

Подготовка к прогулке, второй завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков (обучение детей порядку одевания, правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт)	10.00. -10.20.
Прогулка, игры малой и средней подвижности, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, экскурсии, труд, театрализованная деятельность, экспериментальная деятельность, игры с водой и песком (в теплый период), физические упражнения, оздоровительная ходьба, психогимнастика, чтение художественной литературы)	10.20.-11.45.
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (обучение детей порядку раздевания, самостоятельно снимать одежду, обувь, в определенном порядке складывать аккуратно снятую одежду)	11.45.-12.05.
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков (мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем).	12.05.-12.25.
Подготовка ко сну (раздевание, проведение гигиенических процедур, ходьба по дорожкам здоровья в трусиках и маечках)	12.25. - 12.35.
Дневной сон.	12.35. - 15.00.
Постепенный подъем (минутки здоровья, хождение по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, солевое закаливание, одевание, проведение гигиенических процедур).	15.00. -15.15.
Полдник. **Игры,** самостоятельная деятельность.	15.15. - 15.35. 15.35. - 15.45.
<u>Четверг</u> ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Физическая культура*	15.45. – 16.05.
Подготовка к прогулке (привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды).	16.05.- 16.15.
Прогулка (подвижные и малоподвижные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, пальчиковая гимнастика, игры-хороводы, дидактические игры, уход домой).	16.15. - 17.30.

Принят на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 26
от 31.08.2020, протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ И.Н.Безрукова
Приказ от 01.09.2020. № 99

РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности возраст от 5-и до 8-и лет.
(с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.)

Режимные моменты.	Время.
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, наблюдения, дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00. - 8.00.
Утренняя гимнастика.	8.00. - 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (самостоятельно мыть руки перед едой до локтя холодной водой, умывание лица, пользоваться личным полотенцем, забота об опрятном виде).	8.10. - 8.20.
Завтрак (воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть во время еды, пользоваться столовыми приборами и салфеткой, есть аккуратно и бесшумно).	8.20. - 8.40.
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность (дидактические игры, игры-забавы, малоподвижные игры).	8.40. - 9.00.
Понедельник	
Организованная образовательная деятельность № 1 *Логопедическое. (старшая гр./подготовительная гр.)*	9.00 – 9.30.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Физическая культура.*	9.40.- 10.10.
Организованная образовательная деятельность № 3 *Ознакомление с окружающим миром*	10.20.- 10.50.
Вторник	
Организованная образовательная деятельность №1 *Рисование.*	9.00. - 9.25.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Развитие речи.*	9.35. - 10.00.
Организованная образовательная деятельность № 3 *Музыка.*	10.10. - 10.35.
Среда	
Организованная образовательная деятельность №1 *Логопедическое. (старшая гр.)*	9.00. - 9.25.
Образовательная деятельность № 2 *Конструктивно-модельная деятельность/ Прикладное творчество.*	9.35. - 10.00.
Четверг	
Организованная образовательная деятельность № 1 *ФЭМП.*	9.00.- 9.25.
Образовательная деятельность № 2	9.35. - 10.00.

Музыка **<u>Пятница</u>** ***Организованная образовательная деятельность №1*** *Логопедическое. (старшая гр./подготовительная гр.)* ***Организованная образовательная деятельность № 2*** *Лепка/аппликация. (старшая гр./подготовительная гр.)*	9.00 – 9.30. 9.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак, формирование навыков самостоятельного одевания детей.	10.10. -10.25.
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, экскурсии, труд, театрализованная деятельность, экспериментальная деятельность, игры с водой и песком (в теплый период), физические упражнения, оздоровительная ходьба, психогимнастика, чтение художественной литературы, игры-эстафеты, беседы)	10.25. - 12.00.
Возвращение с прогулки, формирование у детей навыков последовательности в самостоятельном раздевании, правильный подбор одежды, обеспечивающих тепловой комфорт в группе.	12.00. - 12.20.
Подготовка к обеду, обед, привитие навыков личной гигиены: умывание лица, рук до локтя прохладной водой, причесывание, дежурство.	12.20. - 12.40.
Подготовка ко сну (раздевание, проведение гигиенических процедур, ходьба по дорожкам здоровья в трусиках и маечках).	12.40. - 12.50.
Дневной сон.	12.50. - 15.00.
Постепенный подъем (минутки здоровья, хождение по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, солевое закаливание, одевание, проведение гигиенических процедур).	15.00. - 15.20.
Полдник.	15.20. - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35. - 15.45
<u>Среда</u> ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Физическая культура (на прогулке).* **<u>Пятница</u>** ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Физическая культура.*	15.45. - 16.10. 15.45. - 16.10.
Подготовка к прогулке (привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды).	16.10. - 16.15.
Прогулка (подвижные и малоподвижные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, пальчиковая гимнастика, игры-хороводы, дидактические игры, уход домой).	16.15. - 17.30

Принят на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 26
от 31.08.2020. протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ И.Н.Безрукова
Приказ от 01.09.2020 № 99

РЕЖИМ ДНЯ

Смешанная подготовительная группа, возраст от 5-и до 8-и лет.
(с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.)

Режимные моменты.	Время.
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, наблюдения, дидактические игры, индивидуальная работа.	7.00.-8.00.
Утренняя гимнастика.	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков (самостоятельно мыть руки перед едой до локтя холодной водой, умывание лица, пользоваться личным полотенцем, забота об опрятном виде)	8.15.-8.25.
Завтрак (воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть во время еды, пользоваться столовыми приборами и салфеткой, есть аккуратно и бесшумно).	8.25.- 8.45.
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность (дидактические игры, игры-забавы, малоподвижные игры).	8.45. - 9.00.
Понедельник	
Организованная образовательная деятельность №1 *Развитие речи.*	9.00. - 9.30.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Рисование.*	9.40. -10.10.
Организованная образовательная деятельность № 3 *Музыка.*	10.20.- 10.50.
Вторник	
Организованная образовательная деятельность №1 *ФЭМП.*	9.00.-9.30.
Организованная образовательная деятельность №2 *Ознакомление с окружающим миром*	9.40.-10.10.
Среда	
Организованная образовательная деятельность №1 *Развитие речи*	9.00.- 9.30.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Лепка/Аппликация.*	9.40.-10.10.
Организованная образовательная деятельность № 3 *Физическая культура.*	10.35.- 11.05.
Четверг	
Организованная образовательная деятельность №1 *ФЭМП.*	9.00.- 9.30.
Организованная образовательная деятельность № 2 *Музыка.*	10.10.- 10.40
Пятница	9.00.- 9.30.
Организованная образовательная деятельность № 1	

Рисование. ***Организованная образовательная деятельность № 2*** *Физическая культура.*	10.20. -10.50.
Второй завтрак (яблоко, сок, ряженка, молоко).	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, формирование навыков самостоятельного одевания детей	10.50. -11.00.
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, экскурсии, труд, театрализованная деятельность, экспериментальная деятельность, игры с водой и песком (в теплый период), физические упражнения, оздоровительная ходьба, психогимнастика, чтение художественной литературы, игры-эстафеты, беседы)	11.00. -12.30.
Возвращение с прогулки, формирование у детей навыков последовательности в самостоятельном раздевании, правильный подбор одежды, обеспечивающих тепловой комфорт в группе	12.30. -12.45.
Подготовка к обеду, обед, привитие навыков личной гигиены: умывание лица, рук до локтя прохладной водой, причесывание, дежурство	12.45.-13.05.
Подготовка ко сну (раздевание, проведение гигиенических процедур, ходьба по дорожкам здоровья в трусиках и маечках)	13.05.-13.15.
Дневной сон	13.15.-15.00.
Постепенный подъем (минутки здоровья, хождение по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, солевое закаливание, одевание, проведение гигиенических процедур).	15.00.-15.20.
Полдник	15.20.- 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность.	15.40.- 15.50.
Вторник. ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Физическая культура (на прогулке).* **Четверг** ***Организованная образовательная деятельность № 3*** *Конструктивно-модельная деятельность/Прикладное творчество*	15.50. -16.15. 15.50. -16.15.
Подготовка к прогулке (привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды	16.15. -16.25.
Прогулка (подвижные и малоподвижные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, пальчиковая гимнастика, игры-хороводы, дидактические игры, уход домой)	16.25.-17.30