

Что делать, если ребёнок всё время теряет вещи?

Вчера ребёнок пришел домой без шапки и не может вспомнить, где она. Сегодня потерял игрушку и не знает, где видел ее последний раз. Что делать, если ребёнок постоянно теряет вещи, рассеян и бесконечно всё забывает? Давайте попробуем разобраться.

Постарайтесь понять, в чем причина рассеянности ребёнка

Отсутствие самостоятельности

Что ваш ребёнок делает сам? Он собирает свои игрушки, может сам одеться? Если мама всегда собирает все вещи и одевает ребёнка от и до, он может даже не запоминать, какие у него варежки или взял ли он сегодня с собой игрушку. Учите ребёнка собираться самостоятельно.



Слабое осознание понятия «собственность»

Иногда родители сами не осознают, как формируют у ребёнка отрицание собственности. «Ты должен делиться», «Это не твоё, это наше общее» и подобные фразы создают у ребёнка ощущение, будто у него действительно нет ничего собственного. Поговорите с ним и объясните, что у него есть его личные вещи, и что он сам несёт ответственность за них.

Слишком много нового вокруг

Ребёнок постоянно видит вокруг много нового: людей и животных, цветы и деревья, игрушки и другие вещи. Думать при этом всё время о своей лопатке для песка просто не представляется возможным. В итоге ребёнок всё теряет.

Слишком много фантазий в голове

Какая разница, где левый ботинок, если в своих фантазиях ребёнок только что путешествовал на драконе? Иногда ребёнок живёт в мире фантазий, и это не так уж плохо. Эти фантазии можно пустить в «мирное русло»: рисунки, стихи, сказки — простор для творчества огромный!

Дети любят меняться вещами

В детском обществе свои правила, и ребёнок их понимает. Часто у детей принято меняться вещами, вплоть до одежды. Бывает такое, что родители приводят девочку в детский сад в платье, приходят её забирать — а на ней чужой комбинезон. Поменялась с подружкой!

Ребёнок не хочет быть жадиной

Все знают, что быть жадиной — плохо! Возможно, даже вы сами говорили это своему ребёнку. Вот он и отдаёт машинки другим детям для того, чтобы его не посчитали жадиной.

Гиперопекаемый ребёнок

Если ребёнок привык, что родители думают за него, он просто не сможет сам контролировать свои вещи. Мама его одела, бабушка покормила

завтраком, папа вручил игрушку... В итоге ребёнок толком не сможет самостоятельно опознать свои вещи!

Что делать, если малыш что-то потерял?



Попробуйте вместе с ним разобраться, где может быть вещь или игрушка, и что с ней произошло. Обсудите с ребёнком, где он видел и её последний раз и вместе поищите потеряшку. Совместные поиски помогут детям понять, что они ответственны за утерю, но не унижат его. Ну а ещё потерянные вещи действительно можно находить, а не просто расстраиваться.

Беседуйте аккуратно, без крика и агрессии. Иногда в разговоре могут выясниться неожиданные вещи: например, что кто-то отбирает вещи у ребёнка, а ему стыдно в этом признаться. Ребёнок не должен бояться рассказывать о таких вещах.

Рассеянный ребёнок: как ему помочь?

Делайте пометки на вещах. Пришивайте бирки с инициалами к одежде, подписывайте все. Рассказывайте ребёнку, что и как вы подписали — он должен понимать, зачем это делается.

Не покупайте ребёнку слишком много вещей. Многие детские желания сиюминутны: увидел машинку — хочу! А ещё эту книжку, жвачку, шарик и робота! Если покупать вещи десятками, они неизбежно будут меньше цениться и чаще теряться..

Не спешите покупать новую вещь взамен потерянной. Ребёнок должен осознать, что новая игрушка не появляется в тот же момент, как теряется старая. Потерянная вещь — это не радостное событие и не повод купить новые игрушки.

Сложнее дать ребёнку почувствовать потерю, когда речь идет о действительно необходимых вещах. Конечно, вы не будете зимой отправлять ребёнка на улицу без шапки. В этом случае можно попробовать найти какую-нибудь старую шапку и надеть её.

И ещё: берегите свои нервы, не покупайте ребёнку очень дорогих вещей, если он склонен к рассеянности. Брендовый шарфик, дорогой телефон, мега-технологичные игрушки — мы всегда хотим дать детям самое лучшее. Но когда ребёнок теряет подобные вещи, родителям сложно оставаться уравновешенными.