

Инструкции по технике безопасности для воспитанников МБДОУ д/с №26



**СОГЛАСОВАНО:**  
Профсоюзным комитетом МБДОУ д/с №26  
Председатель В. В. Чуйкова  
«11» 11 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
И. Н. Безрукова  
«11» 11 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ИВ-11**  
для воспитанников по технике безопасности  
при работе на огороде

1. Перед работой на огороде наденьте рабочую одежду, обувь.
2. Располагайтесь на специальных подставках, лежаках, сидя по-турецки или на стульчиках так, чтобы было удобно и не тесно.
3. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т.п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы.
4. Вспапывайте почву лопатой попеременно, то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника.
5. Соблюдайте нормы по переноске земли.
6. Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжестей.
7. Не переутомляйтесь, делайте перерывы.
8. Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги.
9. Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим.
10. Будьте внимательны, не торопитесь.
11. Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Обратитесь к воспитателю в случае травмы.

**Разработал:**  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
И. Н. Безрукова